



## EL APOYO DE LOS PADRES EN EL APRENDIZAJE VIRTUAL

Es imprescindible que los padres apoyen la experiencia escolar virtual de sus hijos para que puedan ser exitosos en su aprendizaje a distancia. Estas son algunas maneras de apoyar al estudiante:

### Fijar expectativas para el estudio y establecer rutinas

Establecer una rutina constante ayudará al estudiante a hacerse responsable de su aprendizaje y a organizar su día escolar virtual. Esto se puede lograr creando un horario flexible similar al que tendría en un día de clases normal, que incluye una hora razonable para irse a la cama y expectativas para la semana escolar.

### Crear un espacio dedicado al trabajo escolar

Dentro de sus posibilidades, brinde al estudiante un espacio adecuado para el aprendizaje. Elija un sitio donde pueda limitar las distracciones para que su hijo logre concentrarse en las actividades de aprendizaje y en las tareas asignadas.

### Manténgase comunicado y al día

Permanecer comunicado es otro componente esencial de la experiencia de aprendizaje virtual de su hijo. Esto se puede lograr mediante una vigilancia constante de los medios de comunicación de la escuela y el distrito a fin de estar informado de las noticias que se comunican por teléfono y en los sitios web. Además, comuníquese con la escuela ante cualquier necesidad de su hijo, como la falta de un dispositivo electrónico o de conexión a internet, y contacte con los maestros según sea necesario.

### Hable a diario con su hijo sobre el aprendizaje

Hablar con el estudiante sobre el aprendizaje lo ayudará a procesar las instrucciones y comunicaciones de los maestros. Conecte con él a una hora conveniente para ambos. Puede ser unos minutos varias veces al día, o una charla más larga por la mañana o por la noche. Estas son algunas preguntas para la conversación:

- ¿Pudiste terminar todas las actividades asignadas?
- ¿Qué aprendiste, practicaste o leíste hoy?
- ¿Qué te resultó fácil o difícil hoy?
- ¿Tienes alguna pregunta para tu maestro?

### Fomente la actividad física y el ejercicio

El aprendizaje virtual en casa puede afectar el nivel de actividad física del estudiante. Anime a su hijo a realizar actividad física y hacer ejercicio. Además, dele un tiempo para que se levante y se mueva cada tanto durante la jornada escolar virtual.

### Familiarícese con las herramientas y recursos

Conocer las herramientas y recursos que su hijo tiene al alcance le permitirá apoyar mejor su experiencia de aprendizaje virtual. Familiarícese con los programas que HISD ofrece a los estudiantes.